

住環境見直しの一環として 履物も見直してみる

「“そんなの知らなかった！”知っているようで知らない靴の世界をご紹介します」

徳武産業株式会社

更新:26年7月

半年間にわたり、セミナーにお付き合いいただき誠にありがとうございました

【本日の構成】

1. 【社会問題】転倒は介護の入口になり得る
2. 転倒要因には、住環境だけでなく“履物”も関係する
3. 生活動線に合った靴選びで、足元の不安を減らす



オンラインセミナーで伝えたいこと

居宅ケアマネジャー向け／再入院予防の視点で“話せる”内容に



(1) 今回のオンラインセミナーは？

- 居宅さん向けのセミナーです
- 適切なケアマネジメント手法にそって学べます
- 特に“再入院予防”の観点を意識した内容です
- 退院時にセラピスト様やソーシャルワーカー様にもお話しやすく、営業のフックになるコンテンツです
- 15～20分程度の講座ができるような構成です



(2) なぜ“再入院予防”が大切？

- 退院後の生活を安定させるため
- 体調変化の見逃しを減らすため
- 服薬・受診・生活状況の確認につなげるため
- 本人・家族の安心につながるため



(3) 15～20分で話しやすい内容

退院後の生活の見方



再入院リスクの早期発見



多職種連携のポイント



本人・家族への支援



(4) 地域包括支援センターの介護予防セミナーでも活用できます

- ご利用者が参加しやすいコンテンツです
- 住民向けにわかりやすく話しやすい
- 介護予防の視点とつながる
- 早めの相談につなげやすい
- 地域で支える意識づくりに役立つ

介護予防セミナー
～元気に暮らすために～



足のチェックも大切なポイント！



※ここに足の計測などのコンテンツを混ぜると良いです

(5) 地域包括支援センターへの貢献



- ✓ 接点づくりにつながる
- ✓ 相談しやすい環境づくりへの支援につながる
- ✓ 地域で早めの相談につなげやすい

(6) ぜひチャレンジしてみてください！

今回のオンラインセミナーは、居宅さん向けのセミナーで、適切なケアマネジメント手法にそって、特に再入院予防の観点で15～20分程度の講座ができるような内容となっております。

また、介護予防のセミナー（地域包括支援センターで実施）でも、よくお話をさせていただくコンテンツです。

ぜひこのような視点でチャレンジしてみてくださいませ。きっと皆さまのお話を楽しみにされていると思います。



地域で“伝えられる人”が増えることが、支援の力になります



シニアの転倒事故による緊急搬送が増加、特に転倒事故が多い

画像引用：東京消防庁より抜粋

高齢者の日常生活事故の実態

東京消防庁データ（図1-1・図1-4を再構成）

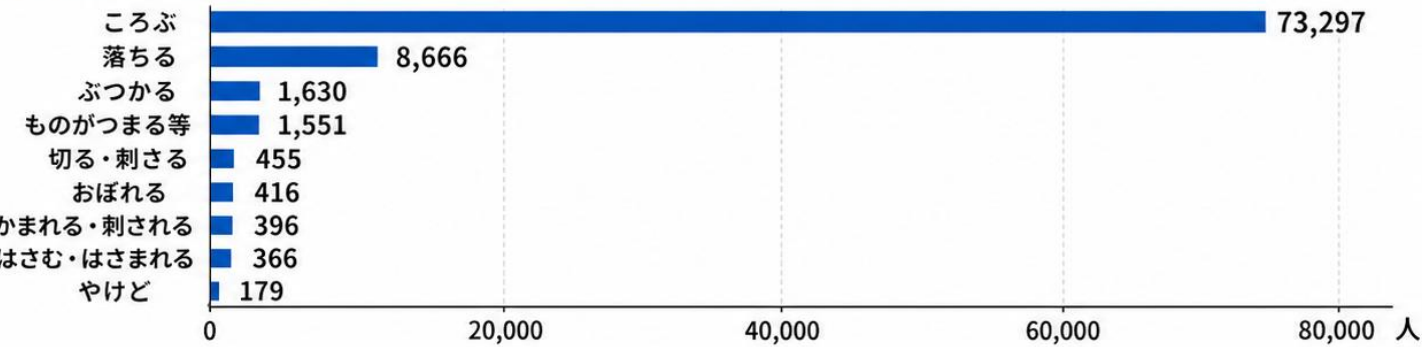
① 日常生活事故での高齢者の緊急搬送人員の推移



令和6年は
98,056人

令和2年から
増加傾向

② 令和6年の事故種別ごとの救急搬送人員



最多は
『ころぶ』事故

他の事故種別を
大きく上回る

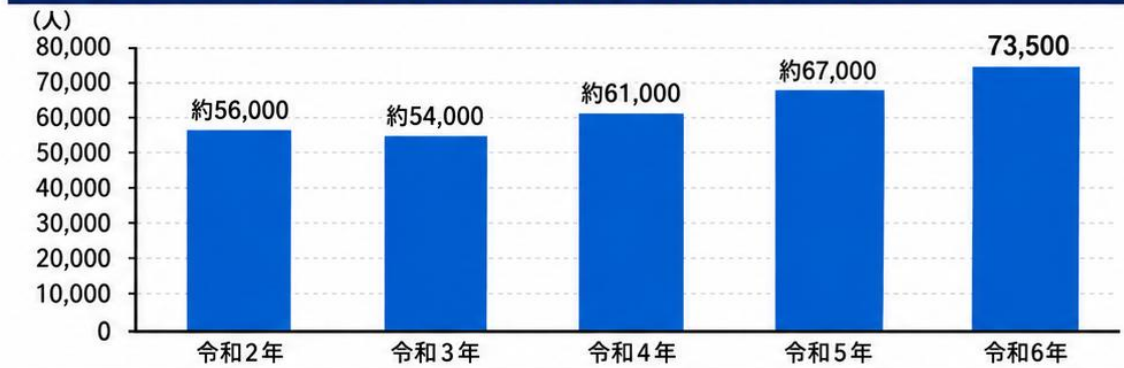
出典：東京消防庁『救急搬送データからみる高齢者の事故』ほか

画像引用：東京消防庁より抜粋

高齢者の『ころぶ』事故の実態

東京消防庁データ (図2-1・図2-4を再構成)

図2-1：「ころぶ」事故による高齢者の年別救急搬送人員

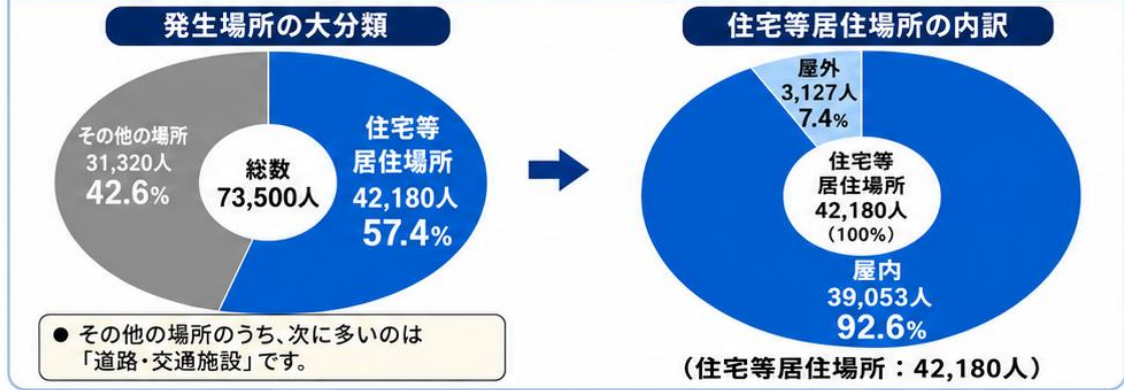


令和6年は
73,500人

住宅等居住場所が
最多

住宅等居住場所のうち
9割以上が屋内

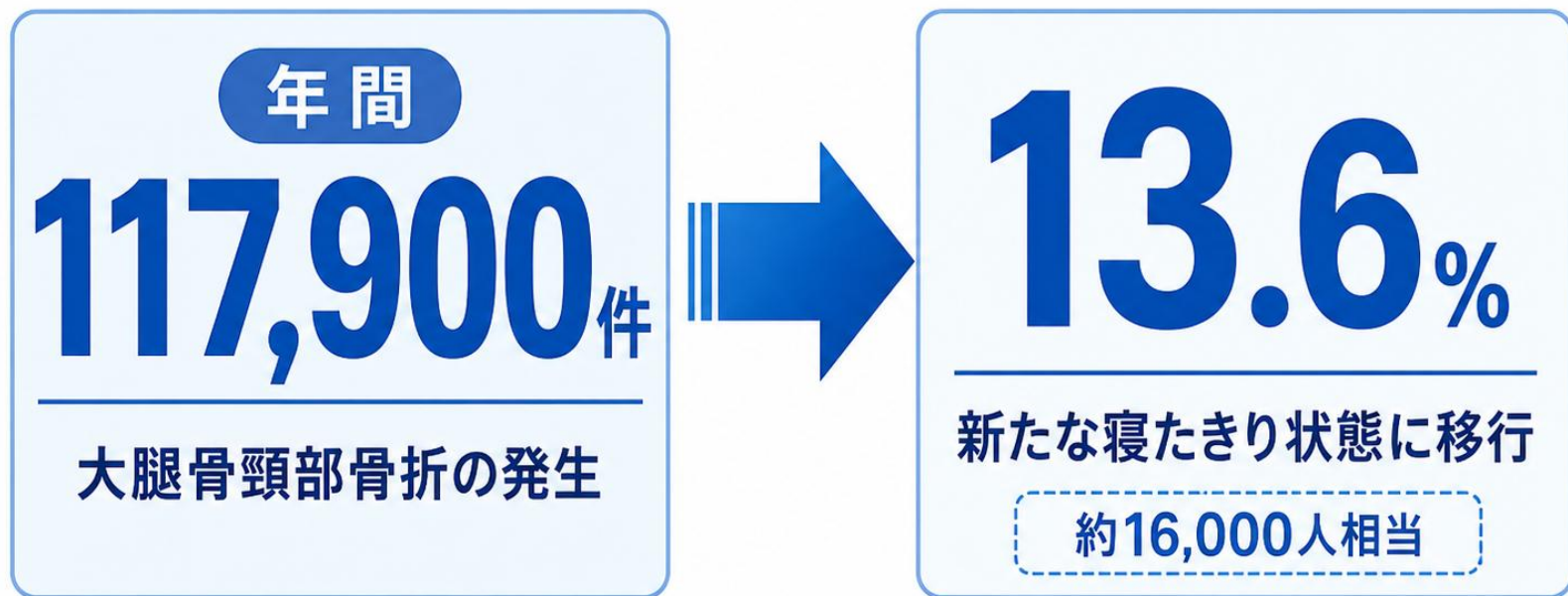
図2-4：高齢者の「ころぶ」事故の発生場所 (令和6年中)



出典：東京消防庁「救急搬送データからみる高齢者の事故」

大腿骨頸部骨折と新たな寝たきり状態

老年医学会資料（2002年全国調査ベース）



大腿骨頸部骨折は、
その後の要介護化・寝たきり化につながる重大なリスク

出典：日本老年医学会資料（2002年全国調査）

お住まいの地域の事情 ～(最近実施した)徳島市の場合～

後期高齢者様に転倒リスクが高い (抜粋:徳島市第9期介護事業計画)

【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

調査目的	介護状態になる前的高齢者について、日頃の生活の状況やサービスの利用意向等を調査するもので、今後の高齢者福祉サービスや健康づくりの方策の検討
調査期間	令和4年11月24日から令和4年12月6日まで
対象者	65歳以上の徳島市在住の高齢者より層化無作為抽出 3,200人(要介護1・2)
調査方法	郵送による配布・回収
回収状況	有効回答数1,910件(有効回答率61.0%)

(イ) 転倒リスク

【全体の傾向】

転倒リスク該当者の割合は37.2%となっています。

前回調査と比較すると、該当者の割合が0.3ポイント増加しています。

【属性別の傾向】

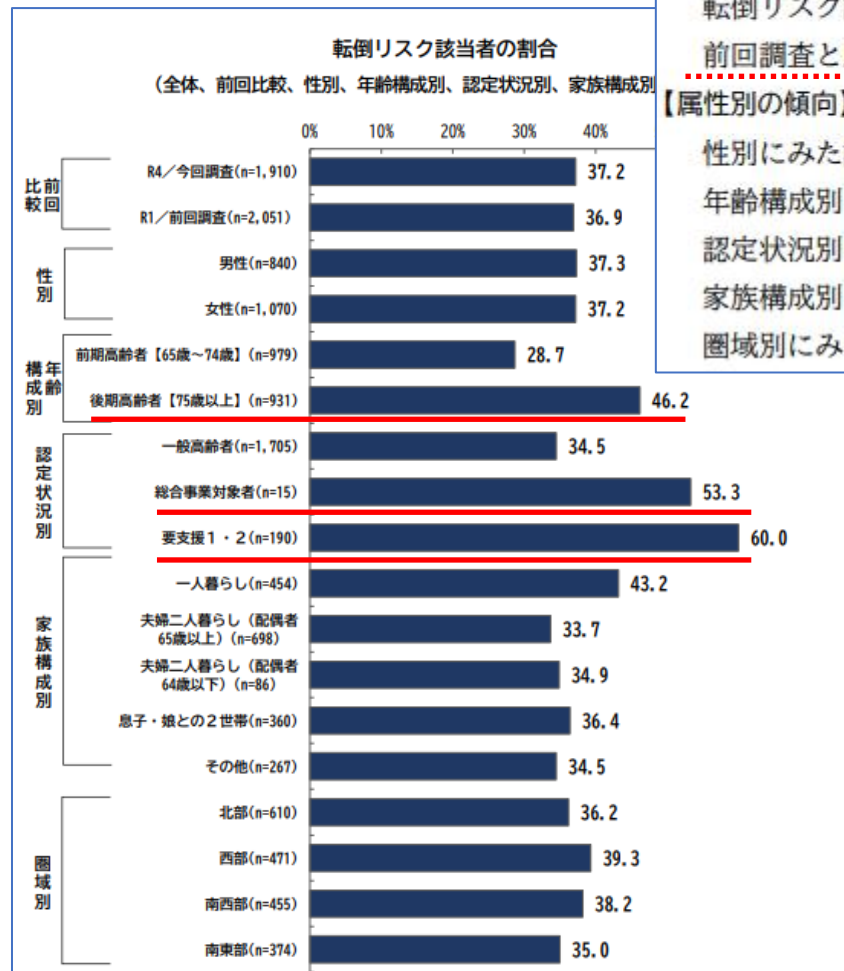
性別にみた該当者の割合は、男性が女性を0.1ポイント上回っています。

年齢構成別にみた該当者の割合は、後期高齢者が前期高齢者を17.5ポイント上回っています。

認定状況別にみた該当者の割合は、要支援1・2が60.0%と最も高くなっています。

家族構成別にみた該当者の割合は、一人暮らしが43.2%と最も高くなっています。

圏域別にみると、西部が39.3%と最も高くなっています。



特に骨粗鬆症の方や夏場に低栄養の方は
転倒した場合、骨折しやすいと
言われています
(夏場の食の細さ→低栄養状態も要注意)

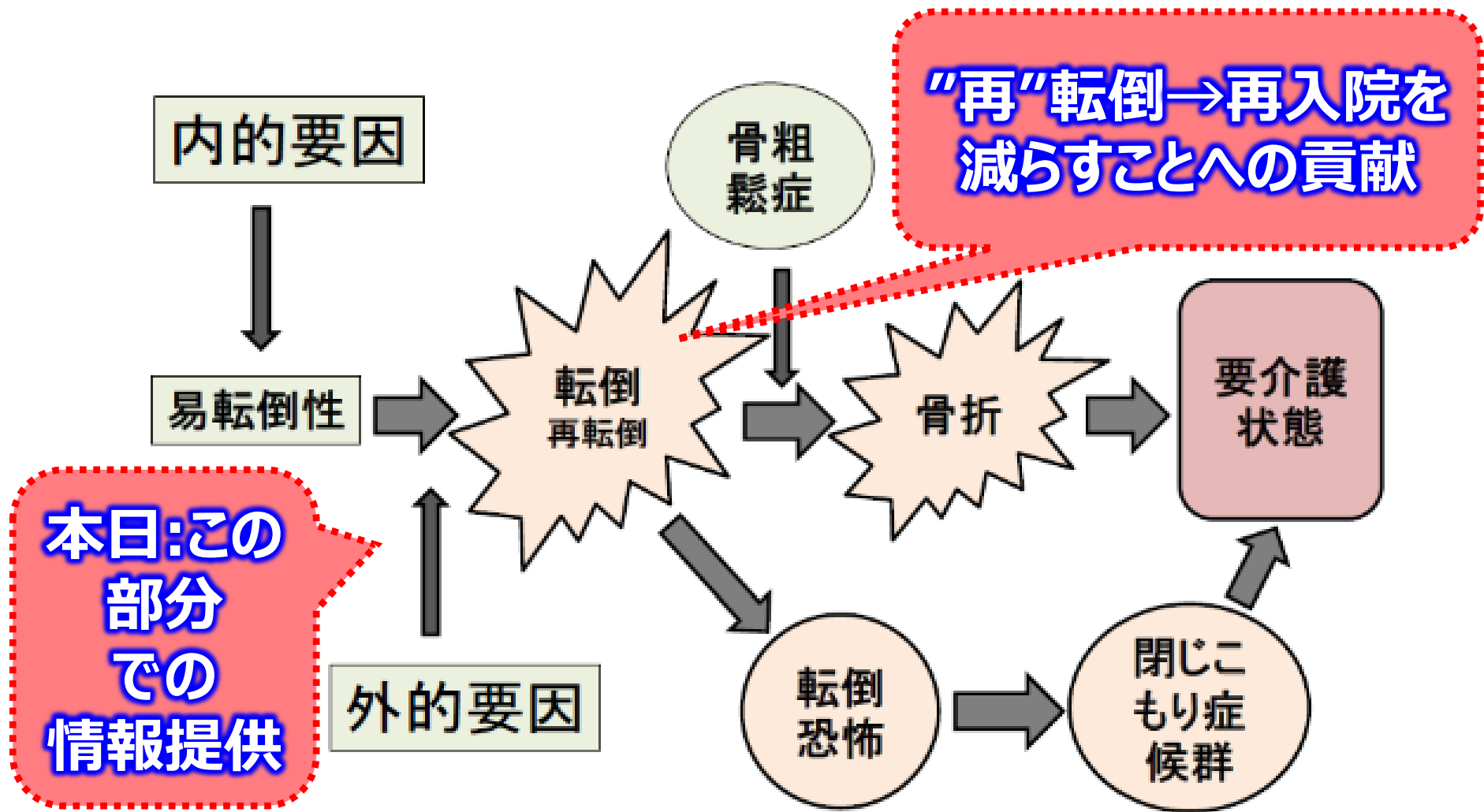
本日お伝えしたい大事なコト その①

ご自宅で履かれているスリッパが危ない

転倒→骨折→介護状態の可能性

【転倒は介護の入口】転倒→骨折→寝たきりになるリスク

転倒による要介護状態への移行

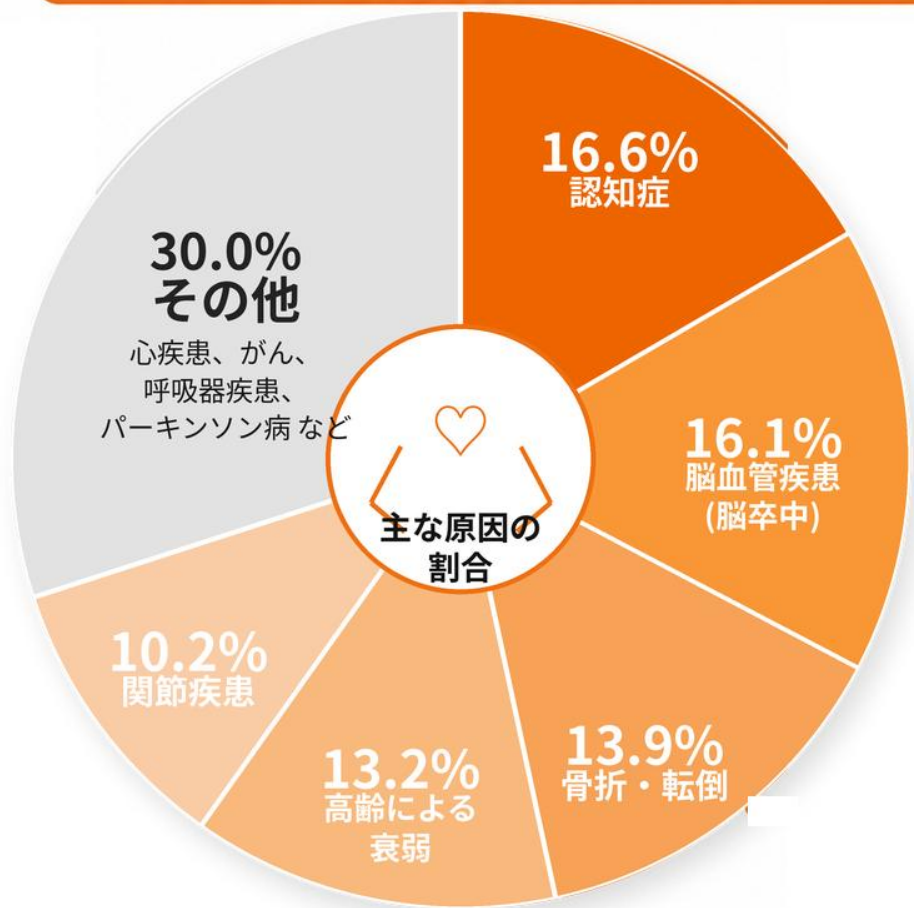


画像引用：転倒予防理学療法ホームページより抜粋



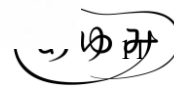
介護が必要になった主な原因（最新公表）

全国・要介護者等／2022年（令和4年）



出典：厚生労働省『2022年（令和4年）国民生活基礎調査の概況』表17、および e-Stat『令和4年国民生活基礎調査 介護 表24（介護を要する者数，現在の要介護度の状況・介護が必要となった主な原因別）』をもとに作成

※最新の大規模公表データ。割合は四捨五入のため合計が一致しない場合があります。



「医療費増大」：骨折でも“高く”つく

骨折は“たかがケガ”ではない

入院費は想像以上に高く、しかも上昇傾向

厚生労働省の公的統計をもとに再構成

① 骨折の入院1日あたり費用



② 最新データで試算すると…



③ 高齢者ではさらに重い



④ 伝えたいポイント



- ✓ 骨折は“たかがケガ”ではない
- ✓ 治療が長引くと医療費は大きくなる
- ✓ 転倒予防は身体面だけでなく、経済面でも重要



出典

- ・厚生労働省『令和6年 社会医療診療行為別統計の概況』
- ・厚生労働省『令和2年 社会医療診療行為別統計の概況』

・厚生労働省『令和5年 患者調査』

※1日あたり費用は骨折・入院・一般医療の
1日当たり点数を1点=10円換算
※平均在院日数は骨折の退院患者平均在院日数

段差が少ない居室で転倒発生



居室・寝室での転倒に注意

高齢者の「ころぶ」事故は住宅内で多く、特に居室・寝室が最多

高齢者の「ころぶ」事故 発生場所 上位5つ (令和3年中)

1位	居室・寝室	22,333人
2位	玄関・勝手口等	2,988人
3位	廊下・縁側・通路	2,059人
4位	トイレ・洗面所	955人
5位	台所・調理場・ダイニング・食堂	889人

出典：東京消防庁「救急搬送データからみる高齢者の事故」 令和3年中データ

スリッパの場合

足を床にすって歩くため段差につまずきやすい。
かかとがないことで脱げやすい。

- 足を床にすって歩きやすい
- 段差につまずきやすい
- かかとがないため脱げやすい

ルームシューズの場合

かかとがあるので脱げにくく、
足がしっかり動き足の上がりも良い。

- 脱げにくい
- 足がしっかり動きやすい
- 足の上がりを助けやすい

足関節が固くなっている高齢者では、
かかとのない履物は特に危険

足をすって歩きやすく、
つまずき・脱げやすさにつながります

居室で履くものは、
足入りをしやすい形状を選ぶ

出典：東京消防庁「救急搬送データからみる高齢者の事故」 令和3年中データ、ならびに履物比較資料(スリッパ・ルームシューズの比較)をもとに作成

当セミナーで重要視している“生活状態”は？

階段

- 階段が暗くて足元がよく見えず、最後の一段を踏み外して足首を捻挫した。
- 階段でスリッパが滑って転落した。

階段は、十分な明るさを確保し、手すりにつかまって一段ずつ足の位置を確認しながら上り下りしましょう。足元灯があると段差が見えやすくなります。また、階段ではスリッパを履かないほうが安全です。



手すりと足元灯

手すりを使う生活動作でも かかとのあるルームシューズが安心

斜め向き・横向き・後ろ向きでも、かかとがあると踏ん張りやすい

斜め向き



かかとがしっかり床につき踏ん張れる

- 手すりにつかまりながら体を支えやすい
- かかとが脱げにくく踏ん張りやすい

横向き



かかとがついてきて安定しやすい

- 足を横に運んでも靴がついてきやすい
- 足の上がりを助けやすい

後ろ向き



かかとがついてくるから安心

- 後ろ向きでも足元が安定しやすい
- かかとがあるとズレにくい



生活シーンでも、かかとのあるルームシューズは踏ん張り・安定・足運びを助けやすい



踏ん張りやすい
かかとが固定されしっかり支えやすい



安定しやすい
ズレにくく姿勢を保ちやすい



足運びを助ける
足をスムーズに動かしやすい

 手すりを使う動作で履くものは、かかとがあり足にフィットしやすいルームシューズを選ぶ

あるくたのしみ
あゆみ

手を使わず履ける
ルームシューズ

自家用

かかとスポツと

スポーツと履けて
ちょうどいいフィット感。

驚きの軽さ
約 95g
(※片方1サイズ)

注目ポイント!!
特許
こだわりの踵部分
出願中
です!!

かかとが
スポツ!

さらに
しっかり踵で
脱げにくい

履き
やすい

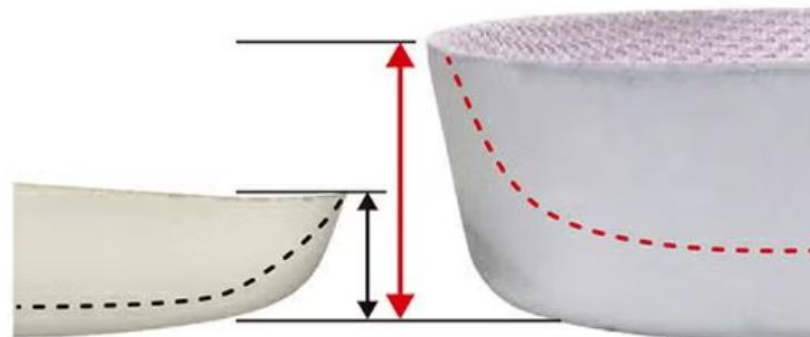
歩き
やすい

つま
ずきにくい

秘密は、この「かかと」!!

弊社従来品
アーチサポート付
インソール

「かかとスポッと」 のインソール



踵がブレにくい立体インソール!

深さのある立体インソールが足をしっかり支えて、安定した歩行をサポートします。

足元から人生を幸せに

TOKUTAKE

Tokutake industry. All rights reserved.無断複製・使用を禁じます。

あゆみ

おすすめ



かかとスポッと



スツとフレッシュ



オールスポッと

かかとの折れ具合



折れにくい設計



手が必要な方も



折れにくい設計

ワイズ

3 E 相当 (ちょっと狭い設計)

3 E 相当

3 E 相当

住環境・床材との
相性



特に洋室がおすすめ
※和室の方はエスパド
がおすすめ



特に洋室がおすすめ
※和室の方はエスパドが
おすすめ



特に洋室がおすすめ
※和室の方はエスパドが
おすすめ

①中敷きの有無
②洗い方

あり

手洗い・中性洗剤・陰干
しがおすすめ

なし

手洗い・中性洗剤・陰干
しがおすすめ

なし

手洗い・中性洗剤・陰干
しがおすすめ

ルームシューズも履きにくい方には“座ったまま履ける”靴

≡ 寝室・介護ベッド周りの配慮 ≡

離床時の足元の安全を考えましょう



ご提案

安全の観点では、
おうちの中でも靴を履くことを
検討してみてください。



- ✓ 離床時に足を入れやすい
- ✓ 足元が安定しやすい
- ✓ 立ち上がり時にふんばりやすい

**離床動作を妨げない：おうちの中でも“靴”をおススメ
起きづらさの面倒→廃用症候群へつながる**

座ったままでも履けるハンズフリーシューズ



普段はかかとを踏んずけてしまう



かかとを踏みつぶさず履ける！

【本人・ご家族様以外の方も好評】

かかとを踏んでいたから「転倒しないか」怖かった！

屈みにくい・屈めない(手が使えない)方へ

NEW 刺繍バージョンが新たに登場!!

施設用
外出用

しゅん かん
瞬感スポット



靴紐が良い靴ってのはわかってるけど...

3E・5E対応

NEW



刺繍ブラック

NEW



刺繍シルバー

NEW



刺繍ゴールド

S・M・L・LL・3L

3E・5E・7E対応



ワイン



ブラック



ネイビー

S・M・L・LL・3L・4L・5L

標準幅

品番 1141

足囲 3E

両足 7,590円 (税抜6,900円)

片方のみ 3,795円 (税抜3,450円)

幅広タイプ(ワイド)

品番 7060

足囲 5E

両足 9,350円 (税抜8,500円)

片方のみ 4,675円 (税抜4,250円)

NEW

品番 7061

足囲 7E

両足 9,570円 (税抜8,700円)

片方のみ 4,785円 (税抜4,350円)

足元から人生を幸せに

TOKUTAKE

Tokutake industry. All rights reserved.無断複製・使用を禁じます。

あゆみ

必見 ショールームのお客様 POPご用意

【瞬感スポッと冷感はじめます】



データをダウンロード

POP ダウンロード



TOKUTAKE

データをダウンロード

Father's Day × コンフォートⅢ

Thanks Father's Day

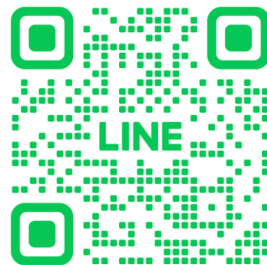


あゆみ

ぜひご利用ください！

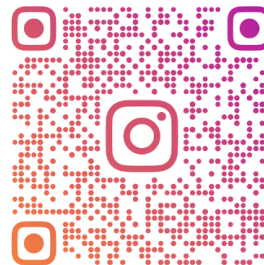
法人様向けメニュー

01 LINE



チャットでお問い合わせもOK
写真も送れて便利！

02 Instagram



商品情報や
靴選びに役立つコンテンツ投稿中

03 チラシ



自由に記載できる会社名欄あり
販促活動にご活用ください

04 POP



売り場ですぐ使える！
無料配布中！

足元から人生を幸せに

TOKUTAKE

TEL : 050-2018-2292
(平日9:00~17:00)

足元から人生を幸せに

TOKUTAKE

あゆみ

ただいまより質疑応答のお時間とさせていただきます。

【①ご質問は挙手ボタンをクリック下さい】



【②詳細の中のQ&A欄でもご質問記入できます】



ご清聴ありがとうございました

徳武産業株式会社 事業推進本部
細川 順平

〒761-0901
香川県さぬき市大川町富田西3007
TEL : 0879-43-2167
FAX : 0879-43-5618
携帯 : 090-9770-2192

7月度 : アンケート

