



歩行訓練用靴はどんな靴が良い？ ～履ける靴から歩ける靴へ～

2026年4月 Ver4.0
徳武産業株式会社

Tokutake industry. All rights reserved.無断複製・使用を禁じます。

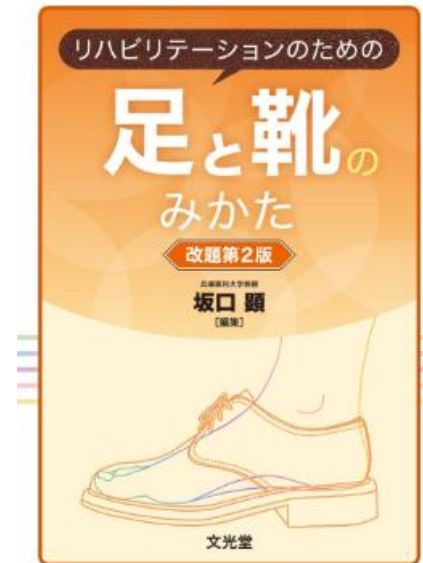
元元から人生を幸せに
TOKUTAKE

目次

所要時間：約30分

- ①靴を選ぶにあたって
- ②おススメのシューズ紹介
- ③ルームシューズのススメ

【本日の参考文献】



著者や書籍に関して利益相反や開示すべきCOI等はありません

①靴を選ぶにあたって

本日のお題：歩行訓練用靴

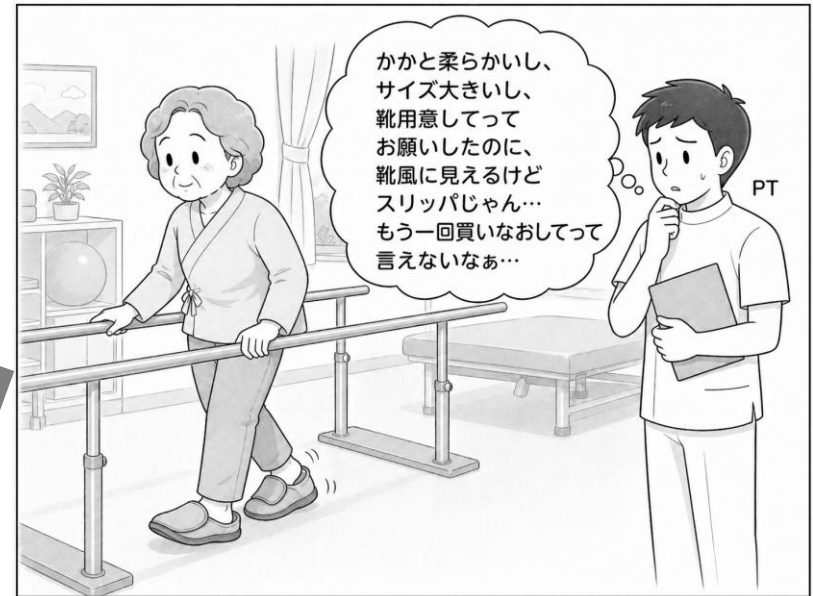
想定シーン：在宅・老健・特養



想定シーン：院内リハビリ・デイケア・デイサービス



① 歩行訓練・リハビリの方に勧めたいのは「靴」



②(流行り)ハズフリーシューズ：どう答える？

ベルトが無いハズフリーシューズ



ベルトがあるハズフリーシューズ



理想は「ベルトあり」



調整具で甲を押さえる

↑
固定力強い



靴ひも



折り返しベルト



片側ベルト

↓
固定力弱い



スリッポン

靴は最近高い！？

一般靴と
介護用や歩行訓練用靴って、
お値段以上なのかしら…

高いイメージが…

一般の
ウォーキングシューズ




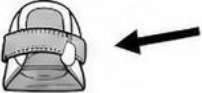
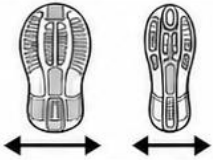



介護用・歩行訓練用靴

- かかとをしっかり支える
(丈夫なヒールカウンター)
- 安定しやすい幅広ソール
- 甲ベルトでしっかり調整



歩行訓練に適した靴と一般靴の違い

	歩行訓練に適した靴	一般靴
1 かかとがしっかりしている 	○ かかとがしっかりしている	△ かかとが柔らかい
理由：かかとがしっかりしていることが歩行時の安定につながる		
2 底が柔らかすぎない 	○ 底が柔らかすぎない	△ 底が柔らかすぎる
理由：膝や腰の術後の方は、柔らかすぎると足や身体に悪影響		
3 靴が屈曲する位置がMP関節部分 	○ MP関節部分で屈曲する	△ 違う位置で屈曲する
理由：足の屈曲と同じ部分が屈曲する方が、足指の力をより伝えやすい		
4 甲ベルトは横から結束するタイプがよい 	○ 横から結束する甲ベルト	△ 固定力が弱いタイプ
理由：(靴紐と同じように) 足に対して横から結束する方が、より固定力がある		
5 底面が幅広のタイプを選ぶ 	○ 底面が幅広	△ 底面が細い
理由：接地面積が広い方が安定感がある		
6 中敷きが入っている靴を選ぶ 	○ 中敷きが入っている	△ 中敷きがない／交換しにくい
理由：クッション性があり、中敷きを入れ替えたりしやすいから		

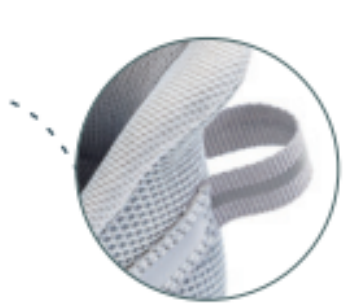
②おススメのシューズ 歩行訓練に適したあゆみシューズの中でどれ？

●商品概要：

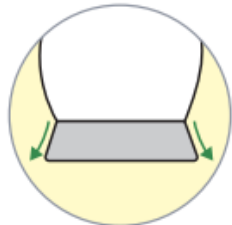
【ダブルマジックと比較】
 ①かかとがしっかり ②靴底安定



巻き込みにくいベロ



反射テープ



末広りの靴底
 靴底は末広がり
 で接地面が広
 いため安定
 感があります。

tak

施設用
 外出用

ライフステップ

標準幅

品番 1606
 足囲 3E

両足 6,490円 (税抜5,900円)
 片方のみ 3,245円 (税抜2,950円)

NEW 2025年10月発売予定

幅広タイプ

品番 7070
 足囲 5E

両足 8,250円 (税抜7,500円)
 片方のみ 4,125円 (税抜3,750円)



グレー ブラック

M・L・LL・3L・4L・5L

red.無断複製・使用を禁じます。

●特にこんな方におすすめ

おすすめ
01

足腰に不安・歩行にお悩みの方



- 足首が固くて、靴が履きにくそう
- (もっと歩きたい)でも歩くのがしんどい
- 膝・腰の問題、外反母趾・扁平足による骨格の崩れがあるような方

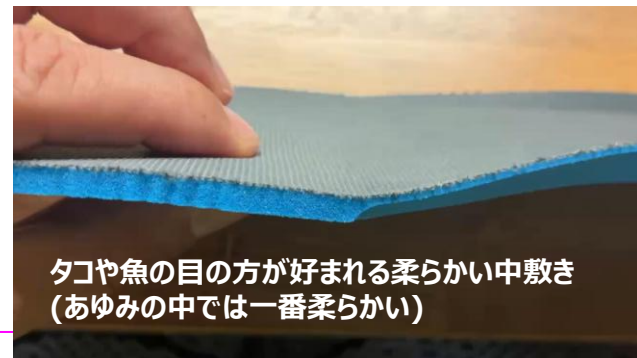
おすすめ
02

足と靴が合っていない方



- 靴を履く動作が大変そう
- (脱ぎ履き)の問題で靴のサイズが大きい
- (職員としては)もう少し歩いてほしい方

●歩行訓練により向いている理由:



①甲ベルト足首寄り



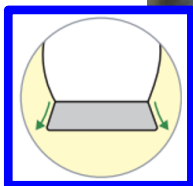
2. かかと、靴底で横ぶれ軽減
荷重時の横ブレを軽減 = 歩行が安定
不安定だと足関節、膝など体全体でバランス
を取ろうとするため負担となる

ベルトの固定力：
足と靴の固定力が軽量感に

②底溝深め



③ヒールローリング強め



④かかと、底で横揺れ防止



1. 靴の後足部(こうそくぶ)が重要
支えてほしいのは体重がかかる後足部
かかとが堅く・靴底がフレア状で横揺
れ防止(かかとを押し比べて比較)

靴の屈曲部が足の屈曲部と同じ
→踏み返す関節の動きに添ってくれる

面で衝撃を吸収つま先までの体重移行
を促す

意外に質問が多い：「買い替えの“サイン”」



あゆみ
あゆみ

靴の替え時
って、
いつだろう？

そろそろ
買い替え時かしら？
でも…

だいぶ
傷んできたなあ。
でも…

① 靴底の磨り減り
足や体への負担に影響



靴底がすり減ると、クッション性や
グリップ力が低下し、足や体に負担が
かかりやすくなります。

② ベルトの接着不良
ベルトが外れて転倒リスクあり



ベルトの接着が弱くなると、しっかり留まらず
転倒の原因になることがあります。

こんな状態は
買い替えの
サインです！



1つでも当てはまったら、そろそろ買い替えのタイミングです。
転倒などのリスクを避けるためにも、お早目の購入をご検討ください。

～事例紹介～待合室などをうまく活用



待合室活用事例：都内 回復期リハビリテーション病院様の事例

靴サンプルの設置場所を変更

以前:リハ室内で保管/使用



月2-3足販売

【購入動機】セラピストからの紹介

【購入者】入院患者のみが購入
(PTからの紹介)

待合室に展示(保管/使用)



月10足販売

【購入動機】外来患者/付添のご家族“も”購入

【購入者】① 外来リハ患者様(待合中)

② 外来の付添のご家族様(待合中)

③ 通所リハ患者(待合中)

④ 入院患者(リハ評価中)

待合室にホスターやモニターがあるとなお◎

法人(病院様:展示側)と提案する側(福祉用具事業所様)のポイント

購入・相談が増えた理由：

リハ室での選び方

- 患者様が自分で靴を試着することが出来ない
- 患者様はセラピストの紹介が無いと購入までたどり着けない
- セラピストが患者様に紹介しにくい

待合室での選び方

- 自分でリハ室の前の椅子で靴を試せる
- 自分で買いたい・選べる機会が増える
- デモ機があることでその場で紹介して即購入・患者様にご案内できる
- 待合室でゆっくり選べる

モノ × 選べる × 環境 = 実績増加

患者様・セラピストの購入プロセスをいかに減らす仕組みが重要

屈みにくい・屈めない(手が使えない)方へ

NEW 刺繍バージョンが新たに登場!!

施設用
外出用

しゅん かん
瞬感スポット



靴紐が良い靴ってのはわかってるけど...

3E・5E対応



NEW

刺繍ブラック



NEW

刺繍シルバー



NEW

刺繍ゴールド

S・M・L・LL・3L

3E・5E・7E対応



ワイン



ブラック



ネイビー

S・M・L・LL・3L・4L・5L

標準幅

品番 1141

両足 7,590円 (税抜6,900円)

足囲 3E

片方のみ 3,795円 (税抜3,450円)

品番 7060

両足 9,350円 (税抜8,500円)

足囲 5E

片方のみ 4,675円 (税抜4,250円)

NEW 2025年10月発売予定

品番 7061

両足 9,570円 (税抜8,700円)

足囲 7E

片方のみ 4,785円 (税抜4,350円)

幅広タイプ(ワイド)

一般的なハンズフリーシューズとの違い(片方販売とワイズ幅以外)

おすすめ
01

靴のかかとの角度の違い

一般靴



瞬感スポット



- 靴のかかとの角度が瞬感スポットのなだらか
→より足入れがしやすい

おすすめ
02

より“脱ぎ”やすい

一般靴



瞬感スポット



- かかと内側に脱ぎやすいような突起あり

おすすめ
03



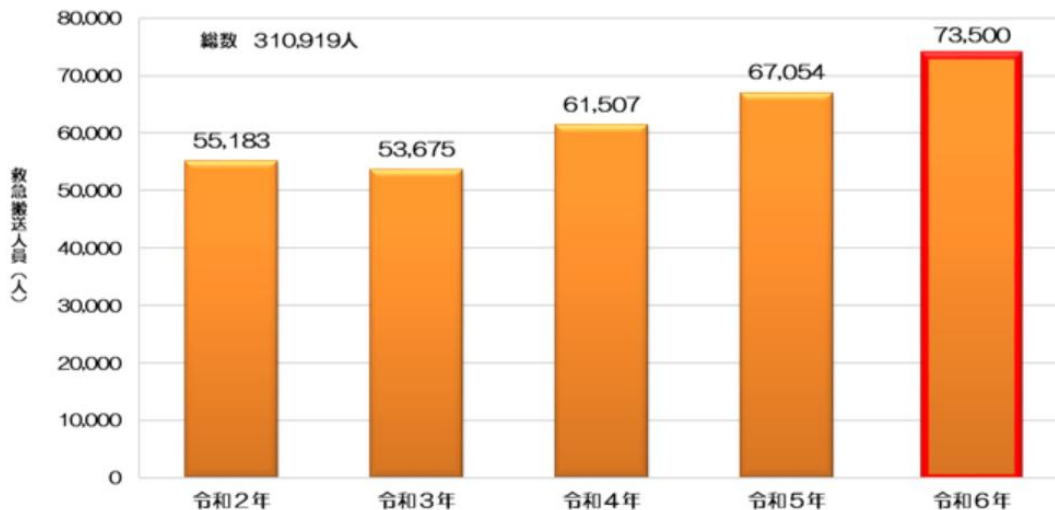
- 甲のベロが厚みがあり、へたれにくく、
上に立ち上がっている
→足をねじ込ませるように折りたたまなくても
足入れしやすい

③ルームシューズのススメ

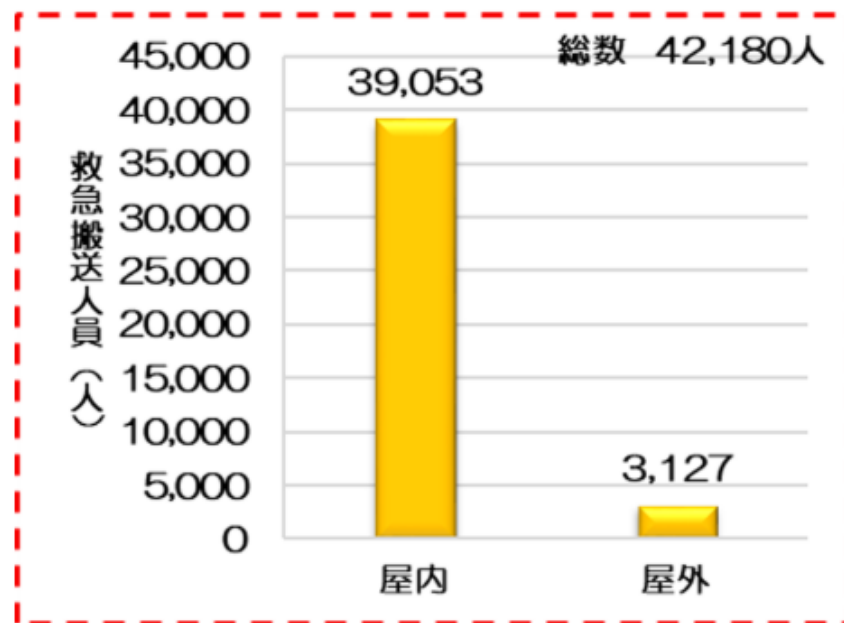
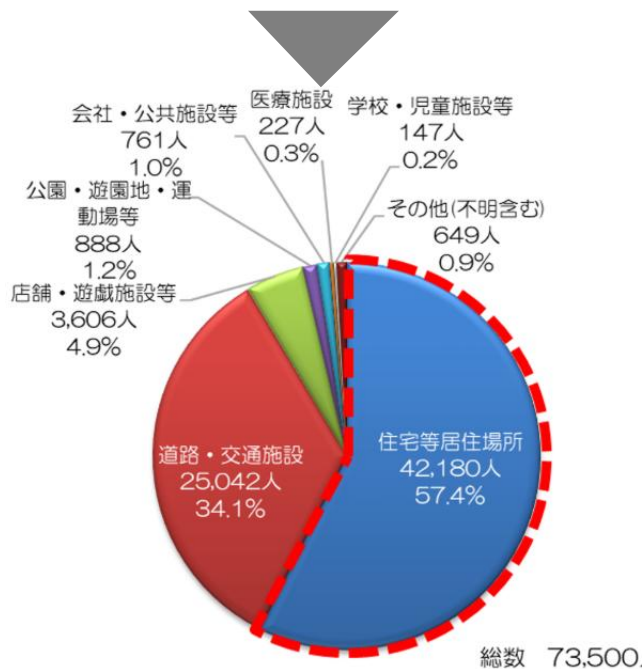
(退院後)在宅で生活する方に ルームシューズのご提案



情報更新：シニアの転倒事後が増え続けている



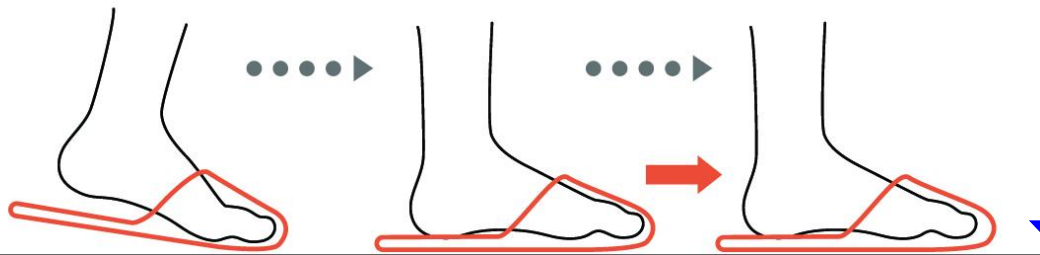
抜粋：東京消防庁 HPより



退院後、介護認定になる可能性があるシニアには特に

スリッパの場合

足を床にすって歩くため段差につまずきやすい。
かかとがないことで脱げやすい。



かかとの無い
スリッパは…

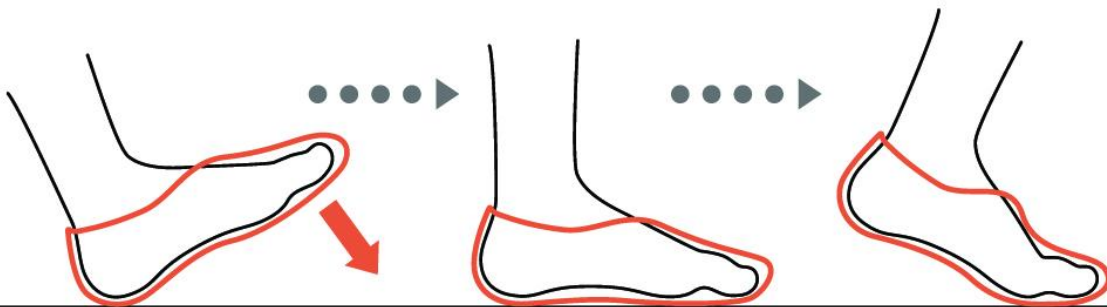


かかとの“ある”
室内履きへ



ルームシューズの場合

かかとがあるので脱げにくく、
足がしっかり動き足の上がりも良い。



建物の中ではシニアの方は特に“スリッパ”が危険！

おすすめ



かかとスポッと



スツとフレッシュ



オールスポッと

かかとの折れ具合



折れにくい設計



手が必要な方も



折れにくい設計

ワイズ

3 E 相当 (ちょっと狭い設計)

3 E 相当

3 E 相当

住環境・床材との
相性



特に洋室がおすすめ
※和室の方はエスパド
がおススメ



特に洋室がおすすめ
※和室の方はエスパドが
おすすめ



特に洋室がおすすめ
※和室の方はエスパドが
おすすめ

①中敷きの有無
②洗い方

あり

手洗い・中性洗剤・陰干
しがおすすめ

なし

手洗い・中性洗剤・陰干
しがおすすめ

なし

手洗い・中性洗剤・陰干
しがおすすめ

(5/18発売)新商品：瞬感スポツと冷感

接触冷感タイプ！

夏場の足入れしたときの
「蒸れた感じ」や「靴のもわつと感・・・」

から **解放！**

ぜひ**父**の日の
キャンペーン
に！！！！



「ブルー」「グレー」の2色展開
「3E」「5E」の2ワイズ展開
(S~5Lまで展開)



今後の予定(公式LINEから随時発信)

【全職種共通】 足のむくみ・腫れにお悩みの方への靴の相談	2/5
【全職種共通】 装具用靴の選定におけるポイントとコツ	3/5
【全職種共通】 外反母趾(足趾の変形)にお悩みの方への靴の相談	4/9
【全職種共通】 歩行訓練・リハビリ(デイ)するならどのような靴が良い?	4/30・5/1
【若手様・新人様】 足の計測方法・靴の選定ポイント(24年実施済)	6/3・6/4
【依頼が増えてます!】 「足と靴」勉強会を体験(どう話してるの? OJT風)	7/8・7/9

【あゆみ公式LINEご登録】



【悩んだらぜひ】
公式LINEに
足の画像を
送って下さい

アーカイブ動画



激アツすぎる!? 情熱をもって
みなさんにお伝えします!!
【パッション細川】と呼んでください!

プレゼンター

細川 順平

徳武産業株式会社
事業推進本部
プロジェクトリーダー



あるくたのしみ

あゆみ

入社10年目、他業種からの転職です。
靴や介護のことが分からない分野から
来たからこそ、分かりやすく、面白い研修を
心がけています。

＼より多くの方に参加してほしいから/
1日4回実施します!

① 8:30~9:00

② 9:30~10:00

③ 16:30~17:00

④ 17:30~18:00

お申込はコチラ



ただいまより質疑応答のお時間とさせていただきます。

【①ご質問は挙手ボタンをクリック下さい】



【②詳細の中のQ&A欄でもご質問記入できます】



ご清聴ありがとうございました

徳武産業株式会社 事業推進本部
細川 順平

〒761-0901
香川県さぬき市大川町富田西3007
TEL : 0879-43-2167
FAX : 0879-43-5618
携帯 : 090-9770-2192

5月度 : アンケート

